



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΣ ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ
ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ
ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ.

Περαία, 5/11/2020

Αριθ. Πρωτ. : -778-

Τμήμα : ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Διεύθυνση: Αθλητικές Εγκαταστάσεις ΚΑΠΠΑ 2000
Περαία Τ.Κ.57019
Τηλέφωνο: 2392076011 & 2392027000
e-mail: athlitiosthermaikou@gmail.com
Πληροφ. : Ιωάννου Μαρία

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Για την πρόσληψη δέκα επτά (17) Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής
 με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου (ωρομίσθια),
 διάρκειας έως 8 μηνών, για τα Προγράμματα Άθλησης για Όλους περιόδου 2020 – 2021

Το Ν.Π.Δ.Δ. Δημοτικές Πολιτιστικές Περιβαλλοντικές Αθλητικές Κοινωνικές Υπηρεσίες Θερμαϊκού
 (ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ.)

Έχοντας υπόψη τα όσα ορίζουν

- ✓ οι διατάξεις του άρθρου 9 του Ν. 4057/2012 «Πειθαρχικό Δίκαιο Δημοσίων Πολιτικών Διοικητικών Υπαλλήλων και Υπαλλήλων Νομικών Προσώπων Δημοσίου Δικαίου» (ΦΕΚ 54/Α/2012).
- ✓ τις διατάξεις του Ν. 3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87 Α), όπως έχουν τροποποιηθεί και ισχύουν.
- ✓ η υπ' αριθμό ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑ/ΕΥΔΣ/69097/2670/170/7.2.2020 Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ 461/Β'/14.2.2020) «Έγκριση Οργανωτικού Πλαισίου Προγραμμάτων και Εκδηλώσεων Άθλησης για Όλους».
- ✓ η υπ' αριθμό ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/459462/14576/1116 (ΦΕΚ 3615 Β' 31-8-2020) ΚΥΑ «Έγκριση Κατανομής Θέσεων για την πρόσληψη Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (Π.Φ.Α.) με σκοπό την στελέχωση των ΟΤΑ Α' και Β' Βαθμού και των ΝΠΔΔ και ΝΠΙΔ αυτών, που υλοποιήσουν Προγράμματα Άθλησης για Όλους (Π.Α.γ.Ο.) την περίοδο 2020-2021».
- ✓ η υπ' αριθμό ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/484043/15340/1164/8.9.2020 Απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού που αφορά στην «Έγκριση γενικά δομημένα μεγάλης διάρκειας Π.Α.γ.Ο. περιόδου 2020-2021».
- ✓ η υπ' αριθμό ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/484126/15343/1165/8.9.2020 Απόφαση του Υφυπουργού Πολιτισμού και Αθλητισμού που αφορά στην «Έγκριση ειδικά δομημένα μεγάλης διάρκειας Π.Α.γ.Ο. περιόδου 2020-2021».

- ✓ η υπ' αριθμό ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ/ΤΣΠΕΠΑΟ/123819/4816/362/123/29.4.2020 «Χορήγηση βεβαίωσης πιστοποίησης καταλληλότητας υλοποίησης ΠΑγΟ και ΕΑγΟ» ισχύος έως 27/4/2022.
- ✓ η υπ' αριθμό 34/20-10-2020 απόφαση του Δ.Σ. του ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ. περί ανακοίνωσης της πρόσληψης και ακολούθως την διαδικασία αξιολόγησης και επικύρωσης της,

α ν α κ ο ι ν ώ ν ε ι

την πρόσληψη δέκα επτά (17) Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕ) με σύμβαση εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, συνολικής διάρκειας έως οκτώ (8) μηνών με ωριαία αποζημίωση, για την υλοποίηση των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους περιόδου 2020-2021 στον Δήμο Θερμαϊκού, για τις εξής κατά αριθμό γυμναστών ειδικότητες:

α/α	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΘΕΣΕΙΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΥΜΒΑΣΗΣ	ΛΟΙΠΕΣ ΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ (*1)	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Π.Α.Υ.Ο.
1	ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	2	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠρΗ, ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ
2	ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	1	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠρΗ, ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ
3	ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	2	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ
4	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ ΧΟΡΟΥΣ	3	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠρΗ, ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ, ΑΤΗ
5	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	2	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠρΗ, ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ, ΑΤΗ
6	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	1	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ
7	ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	1	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ
8	ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ	1	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ
9	ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ	1	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΠ, ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ
10	ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΧΩΡΟΥ Ή ΑΕΡΟΒΙΚΗΣ ΓΥΜΝ.	1	Έως 8 μήνες		ΑΕΗ, ΑΝ, ΑΕ, ΑΤΗ
11	ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (*2)	2	Έως 8 μήνες	Γνώσεις Αεροβικής Γυμν. & Μυϊκής Ενδυνάμωσης	ΑΜΕΑ, ΑΧΠ
ΣΥΝΟΛΟ ΘΕΣΕΩΝ		17			

*1 Προκειμένου οι υποψήφιοι να απασχοληθούν και σε αντικείμενα όπου απαιτούνται επιπλέον προσόντα από την κύρια ή δευτερεύουσα ειδικότητά τους, δύναται να κατέχουν επιθυμητή εμπειρία της θέσης στην οποία θα απασχοληθούν.

*2. Για τα προγράμματα στα άτομα με ειδικές ανάγκες, τα μόρια προϋπηρεσίας προσμετρούνται μόνο, αν αυτή έχει αποκτηθεί στα συγκεκριμένα προγράμματα. Στις δύο συγκεκριμένες θέσεις Π.Φ.Α η σχετική προϋπηρεσία είναι προαπαιτούμενο για την κατάταξη στον πίνακα των υποψηφίων.

Τυπικά Προσόντα - Βασικά Κριτήρια Επιλογής

- Αποκλειστικά Πτυχιούχοι Φυσικής Αγωγής (ΠΕ) των Τμημάτων Επιστημών Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της ημεδαπής ή αναγνωρισμένης ανώτατης σχολής της αλλοδαπής, με την ανάλογη ειδικότητα. (Εάν το πτυχίο αποκτήθηκε στην αλλοδαπή, απαιτείται αντίγραφο της πράξεως του ΔΙΚΑΤΣΑ ή του πιστοποιητικού αναγνώρισης του ΔΟΑΤΑΠ, για τη βαθμολογική αντιστοιχία.
- Ανεργία (μέσα στα χρονικά όρια της προκήρυξης)

Η σειρά κατάταξης των υποψηφίων καθορίζεται με τα βασικά κριτήρια όπως προβλέπονται στις παραγράφους 7.3, 7.4 και 7.5 του ισχύοντος Οργανωτικού πλαισίου.

Βασικό κριτήριο επιλογής των υποψηφίων είναι η ανεργία. Η ανεργία αποδεικνύεται με σχετική βεβαίωση από το αρμόδιο γραφείο του ΟΑΕΔ. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ικανός αριθμός υποψηφίων που να πληροί την παραπάνω προϋπόθεση (ανεργία), προκειμένου να εξασφαλιστεί η υλοποίηση των Π.Α.γ.Ο., ο φορέας δύναται να προσλάβει Π.Φ.Α οι οποίοι δεν είναι άνεργοι, απαραίτητα με τη σύμφωνη γνώμη της Γ.Γ.Α.

Η σειρά κατάταξης των υποψηφίων που έχουν το ανωτέρω κριτήριο καθορίζεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

Τυπικά Προσόντα

Βασικό Πτυχίο: Οι μονάδες του βαθμού του τίτλου σπουδών με δύο δεκαδικά ψηφία πολλαπλασιάζονται με τον αριθμό 0,1. Εάν το πτυχίο αποκτήθηκε στην αλλοδαπή, απαιτείται αντίγραφο της πράξεως του ΔΙΚΑΤΣΑ ή του πιστοποιητικού αναγνώρισης του ΔΟΑΤΑΠ, για τη βαθμολογική αντιστοιχία.

Μεταπτυχιακοί Τίτλοι

Διδακτορικό: 2 μονάδες. Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών (Master): 1 μονάδα. Επισήμανση: γίνεται χρήση της προσφορότερης βαθμολογικά από τις δύο κατηγορίες μεταπτυχιακών τίτλων (εφόσον κατατεθούν και οι δύο) και ενός μόνο από την ίδια κατηγορία αυτών. Αποκλείεται η αθροιστική βαθμολόγηση τους.

Εμπειρία

Ο υποψήφιος λαμβάνει μονάδες από την εμπειρία στα Προγράμματα Άθλησης για Όλους που αποκτήθηκε στη χρονική περίοδο των τελευταίων ενενήντα έξι (96) μηνών από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης από την πρόσφατη προς την παλαιότερη. Για κάθε μήνα αποδεδειγμένης απασχόλησης στα Π.Α.γ.Ο. οι μονάδες που λαμβάνονται υπολογίζονται κλιμακωτά. Για το χρονικό διάστημα από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης και προγενέστερα (από

την πρόσφατη προς την παλαιότερη) των 1-24 μηνών 0,8 μονάδες, 25-48 μηνών 0,6 μονάδες, 49-72 μηνών 0,5 μονάδες, 73-96 μηνών 0,2 μονάδες.

Πολυτεκνία

Ο πολύτεκνος υποψήφιος ανήλικων τέκνων βαθμολογείται με 2 μονάδες.

Ανήλικα τέκνα

Ο υποψήφιος βαθμολογείται 0,3 μονάδες για καθένα από τα δύο (2) πρώτα ανήλικα τέκνα του και 0,5 μονάδες για το τρίτο ανήλικο τέκνο.

Γονέας μονογονεϊκής οικογένειας

Ο γονέας μονογονεϊκής οικογένειας βαθμολογείται με 0,5 μονάδες για κάθε ένα (1) τέκνο του. Βαθμολογείται ο υποψήφιος που αποδεδειγμένα έχει την γονική μέριμνα. Επισήμανση: Γίνεται χρήση της προσφορότερης βαθμολογικά από τις παραπάνω ιδιότητες. Αποκλείεται η αθροιστική βαθμολόγηση των παραπάνω κριτηρίων.

Λοιπά απαιτούμενα προσόντα

α) Στην περίπτωση που για την προκηρυχθείσα θέση απαιτείται ειδικότητα και υπάρχουν υποψήφιοι ΠΦΑ που πληρούν την προϋπόθεση με κύρια ή δευτερεύουσα ειδικότητα, άδεια / αναγγελία άσκησης επαγγέλματος τότε αυτή βαθμολογείται ως εξής: Κύρια κατηγορία ειδίκευσης: 1,5 μονάδα. Δευτερεύουσα κατηγορία ειδίκευσης: 1 μονάδα. Άδεια / αναγγελία άσκησης επαγγέλματος προπονητή: 0,5 μονάδα. Συμμετοχή σε επιμορφωτικά σεμινάρια που διοργανώνονται από τη Γ.Γ.Α.: 0,5 μονάδα ανά σεμινάριο και μέχρι δύο σεμινάρια στη διάρκεια της τελευταίας πενταετίας.

β) Στην περίπτωση που απαιτείται από την ανακοίνωση περαιτέρω εξειδίκευση σε αντικείμενα ή κατηγορίες των Προγραμμάτων Άθλησης για Όλους, δύναται να λαμβάνεται υπόψη το πρόγραμμα σπουδών της αντίστοιχης σχολής των Α.Ε.Ι., μέσω της προσκομιζόμενης αναλυτικής βαθμολογίας του υποψηφίου.

Σημείωση: Σε περίπτωση ισοβαθμίας λαμβάνονται υπόψη πρόσθετα προσόντα όπως ο χρόνος κτήσης πτυχίου, η εντοπιότητα, η αξιολόγηση του υποψηφίου από το φορέα (σε περίπτωση που έχει προϋπηρεσία στον οικείο φορέα και στο συγκεκριμένο πρόγραμμα).

Για τα προγράμματα στα άτομα με ειδικές ανάγκες, τα μόρια προϋπηρεσίας προσμετρούνται μόνο, αν αυτή έχει αποκτηθεί στα συγκεκριμένα προγράμματα. Η σχετική προϋπηρεσία είναι προαπαιτούμενο για την κατάταξη στον πίνακα των υποψηφίων.

Επίσης σύμφωνα με το άρθρο 7 παρ. 5 του Οργανωτικού Πλαισίου δεν προσμετρούνται για ποσοστό 20% των θέσεων (εκτός των θέσεων ειδικής αγωγής) τα μόρια προϋπηρεσίας στα ΠΑΓΟ, συγκεκριμένα για 3 θέσεις.

Ανάλογα με τις ανάγκες του ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ. θα εξαρτηθεί η έναρξη και λήξη της σύμβασης του εκάστοτε Π.Φ.Α.

Το ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ. διατηρεί το δικαίωμα πρόσληψης λιγότερων ΠΦΑ από τους δέκα επτά (17) που προκηρύσσει εφόσον σύμφωνα με τις κύριες ή δευτερεύουσες ειδικότητες των αιτήσεων που θα κατατεθούν μπορεί να καλύψει τις ανάγκες του για την υλοποίηση του συνόλου των ΠΑΓΟ.

Όροι απασχόλησης των ΠΦΑ

Στα Π.Α.γ.Ο. προσλαμβάνονται κατά προτεραιότητα άνεργοι Π.Φ.Α., με δικαίωμα να εργασθούν ως τη συμπλήρωση του αριθμού των 30 ωρών ανά εβδομάδα σε έναν ή περισσότερους φορείς, με ελάχιστη απασχόληση 3 ωρών ανά εβδομάδα. Οι Π.Φ.Α. υποχρεούνται σε περίπτωση που έχουν υπογράψει σύμβαση εργασίας σε ένα φορέα, κατά την υπογραφή της σύμβασης τους σε δεύτερο φορέα να υποβάλλουν υπεύθυνη δήλωση όπου θα αναφέρουν τις ώρες απασχόλησης στον πρώτο φορέα.

Αν από το διεξαγόμενο επιτόπιο έλεγχο ή από το ενημερωτικό - εισηγητικό του φορέα διαπιστώνεται ότι ο εργαζόμενος απουσιάζει αδικαιολόγητα ή δεν προσφέρει τις υπηρεσίες του, σύμφωνα με τα αναφερόμενα στην σύμβαση Π.Α.γ.Ο., τότε διακόπτεται το τμήμα του εγκεκριμένου προγράμματος του φορέα από τη Γ.Γ.Α. και ο φορέας στερείται δικαιώματος συμμετοχής στα Π.Α.γ.Ο. από 1 έως 3 χρόνια ανάλογα την έκταση της παραβατικότητας που εντοπίστηκε από τον έλεγχο. Η ανωτέρω ποινή επιβάλλεται αυτοτελώς με απόφαση του αρμοδίου για θέματα Αθλητισμού Υπουργού, ή με εξουσιοδότηση του, του προϊσταμένου της αρμόδιας Δ/νσης.

Όσοι επιλέγονται για να εργαστούν στα Π.Α.γ.Ο. υπογράφουν σύμβαση εργασίας με το φορέα υλοποίησης του προγράμματος, στην οποία καθορίζεται η ωριαία αποζημίωση, βάσει της κείμενης νομοθεσίας. Την ευθύνη εφαρμογής των ανωτέρω φέρει ο Φορέας υλοποίησης.

Απαραίτητα δικαιολογητικά

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλλουν υποχρεωτικώς τα παρακάτω δικαιολογητικά:

1. Αίτηση *(δίδεται από το Γραφείο Αθλητισμού)*
2. Αναλυτικό βιογραφικό σημείωμα όπου θα αναφέρεται στην προϋπηρεσία στα προγράμματα Άθλησης για Όλους, στην επιμόρφωση μέσω σεμιναρίων, στην απόκτηση άλλου πτυχίου, μεταπτυχιακού ή διδακτορικού τίτλου ή ειδικότητας, κ.τ.λ.
3. Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/1986 ότι τα στοιχεία που αναγράφονται στην αίτηση και το βιογραφικό σημείωμα είναι αληθή και ότι δεν υπάρχει κώλυμα κατά το άρθρο 22 του Υπαλληλικού Κώδικα (καταδίκη, υποδικία, δικαστική αντίληψη, δικαστική απαγόρευση). *(δίδεται από το Γραφείο Αθλητισμού)*
4. Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/1986 στην οποία θα δηλώνεται ότι ο αιτών αν επιλεγεί, δέχεται να απασχοληθεί σε όποια δημοτική ενότητα ή τοπική κοινότητα του Δήμου Θερμαϊκού του υποδειχθεί (Δημοτικές Ενότητες Περαιάς, Μηχανιώνας, Επανομής και Τοπικές Κοινότητες Μεσημερίου, Κερασιάς, Αγγελοχωρίου, Ν. Επιβατών, Αγ. Τριάδας). *(από το Τμήμα Αθλητισμού)*
5. Αντίγραφο πτυχίου Φυσικής Αγωγής, ειδικότητας-ες, μεταπτυχιακού τίτλου ή διδακτορικού διπλώματος ή ισότιμου τίτλου σπουδών της αλλοδαπής αναγνωρισμένου στην Ελλάδα.
6. Βεβαιώσεις προϋπηρεσίας σε Προγράμματα Άθλησης για Όλους όπου εμφανίζονται ξεκάθαρα οι μήνες απασχόλησης.
7. Αντίγραφο αστυνομικής ταυτότητας.
8. Βεβαίωση ΟΑΕΔ ότι είναι άνεργος (μέσα στα χρονικά όρια της προκήρυξης).
9. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
10. Έγγραφα που αποδεικνύουν την ιδιότητα του πολυτέκνου ή του γονέα μονογονεϊκής οικογένειας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στα γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού του ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ. στην διεύθυνση Αθλητικές Εγκαταστάσεις ΚΑΠΠΑ 2000 παραλία Περαιάς, Κτίριο αμφιθεάτρου 1^{ος} όροφος κατά τις ώρες 9:00 με 14:00 από την επομένη της δημοσίευσης της προκήρυξης και για δέκα (10) εργάσιμες ημέρες. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2392027000 κα. Ιωάννου Μαρία.

Περίληψη της προκήρυξης δημοσιεύεται σε δυο εφημερίδες της Θεσσαλονίκης, ενώ το πλήρες τεύχος αυτής στον πίνακα ανακοινώσεων του ΝΠΔΔ και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θερμαϊκού.

Επιλογή – ανάρτηση πινάκων – υποβολή ενστάσεων

Η επιλογή των υποψηφίων θα γίνει από την επιτροπή επιλογής προσωπικού που συστάθηκε με απόφαση Διοικητικού Συμβουλίου. Οι πίνακες κατάταξης των υποψηφίων θα αναρτηθούν στον πίνακα ανακοινώσεων του ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ. και στην ιστοσελίδα του Δήμου Θερμαϊκού. Κατά των ανωτέρω αποτελεσμάτων οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλλουν ενστάσεις, μέσα σε αποκλειστική προθεσμία δέκα (10) εργάσιμων ημερών στο γραφείο του Τμήματος Αθλητισμού, από την επομένη ημέρα της ανάρτησης των αποτελεσμάτων.

**Ο Πρόεδρος του
ΔΗ.Π.Π.Α.Κ.Υ.Θ.
ΠΑΣΧΑΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**